

Trainingszeiten Schwimmhalle Rosenbühl ab 13.09.2022					
Tag	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5
Montag					
17.30 - 19.00 Uhr	LG	LG	LG	LG	Junior LG 18.00 - 19.00
19.00 - 20.00 Uhr	Masters	Masters	Masters	LG II	LG II
Dienstag					
17.15 - 18.00 Uhr	Seepferdchen	Seepferdchen	Schw. lernen	Schw. lernen	Schw. lernen
18.00 - 19.00 Uhr	Junior-LG	Junior-LG	Superminis	Superminis	Superminis
19.00 - 19.30 Uhr	LG	LG	LG	LG II	LG II
19.30 - 20.30 Uhr	LG	LG	LG	LG II	LG II
Mittwoch					
19.00 - 20.00 Uhr	LG / LG II Junior	Vereinstraining	Turnhalle Realschule Athletiktraining		
Donnerstag					
17.15 - 18.00 Uhr	Seepferdchen	Seepferdchen	Schw. lernen	Schw. lernen	Schw. lernen
18.00 - 19.00 Uhr	Junior-LG	Junior-LG	LG II	LG II	LG II
19.00 - 19.30 Uhr	LG	LG	LG	LG II	LG II
19.30 - 20.30 Uhr	LG	LG	LG	LG	LG
Freitag					
17.00 - 17.30 Uhr	Superminis	17.00 - 18.00	LG	LG	LG
17.30 - 18.30 Uhr	Masters	18.00 - 18.30	LG	LG	LG
Samstag					
08.30 - 09.15 Uhr	LG+LG II+	Junior LG+	Masters	IFL	IFL
09.15 - 10.00 Uhr	LG+LG II+	Junior LG+	Masters	IFL	IFL
Trainer:					
LG	Micha, i.V. Goldi	Sa. Peter H.			
Junior-LG	Janine	Sa. Peter H.			
Schw. lernen	Susi	Di: Helga, Daniel, Barbara		Do: Urse, Studenten, Emily M.	
Seepferdchen	Di: Nadja	Do. Christian			
Superminis	Sophie	Anne B.	Juliane B.	Hr. Thelen	Luca (ab Nov.)
LG II incl. Masters LG	Goldi	Sa. Peter H.			
Masters	Peter H.				
Athletiktraining	Hannah				
Stand 12.09.2022					
Der Plan kann je nach Gruppengröße und Bahnverteilungen variiert und angepasst werden !					